

RECOPIACION DE ACTOS DE VIOLENCIA

Fecha :

Marca las cosas que te han pasado hoy

Violencia física: Son actos dirigidos hacia mi cuerpo. Algunos actos me lastiman físicamente, otros pretenden humillarme.

Hoy me han :

- dado un puñetazo
- dado una patada
- dado una bofetada
- hecho una zancadilla
- tirado del pelo
- empujado
- escupido
- otros.....



Violencia verbal: cosas que me dicen y que me hacen daño. A menudo me siento triste y/o enfadada.

Hoy alguien me ha dicho

- insultos
Escribe los insultos utilizados contra ti:.....
- burlas
Escribe las burlas utilizadas contra ti:.....
- amenazas
Escribe las amenazas utilizadas contra ti:
- otros :

Otros actos de violencia :

Hoy :

alguien dañó, escondió o jugó con algunas de mis cosas sin mi permiso



alguien me ha pedido que me fuera cuando quería estar con ellos o en grupo

alguien se ha marchado cuando me acercaba a él

alguien ha escrito cosas desagradables sobre mí

alguien me ha tocado una parte íntima del cuerpo

alguien me ha obligado a tocar una parte íntima de mi cuerpo o de su cuerpo

me han insultado, se han burlado de mí o me han amenazado en las redes sociales o en un videojuego en línea

otros:

También puedes escribir aquí los nombres de las personas que te hacen sufrir:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....